



STarT-G-Fragebogen

Denken Sie bitte an **die vergangenen zwei Wochen** beim Beantworten der folgenden Fragen:

	Trifft nicht zu	Trifft zu		
1. Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen haben meine Rückenschmerzen zeitweise in ein Bein (oder in beide Beine) ausgestrahlt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2. Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen hatte ich zeitweise Schulter- oder Nackenschmerzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3. Wegen meiner Rückenschmerzen bin ich nur kurze Strecken gegangen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4. Während der vergangenen zwei Wochen habe ich mich wegen der Rückenschmerzen langsamer als üblich angezogen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5. Für eine Person in meinem Zustand ist es wirklich nicht ratsam, körperlich aktiv zu sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6. Ich mache mir häufig Sorgen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7. Ich fühle, dass ich schreckliche Rückenschmerzen habe und dass sie nicht mehr besser werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8. Im Allgemeinen hatte ich keine Freude an den Dingen, die ich sonst gerne mache.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9. Insgesamt, wie störend waren Ihre Rückenschmerzen in den vergangenen zwei Wochen?				
überhaupt nicht	wenig	mäßig	stark	äußerst stark
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>