

Schmerzen verstehen

- Chronische Schmerzen werden in der Internationalen Klassifikation von Krankheiten (ICD-11) neu als eigenständige Erkrankung aufgeführt.
- Anhaltende Schmerzen führen zu Veränderungen im Nervensystem mit erhöhter Schmerzempfindung.
- Hierzu tragen somatische, psychische und soziale Faktoren bei (Biopsychosoziales Modell).
- Werden diese frühzeitig erkannt und interprofessionell behandelt, sinkt das Risiko für Chronifizierung.
- Eine Verbesserung der sozialen Situation reduziert Stress und Schmerzen.

Wir setzen mit PrePaC das biopsychosoziale Modell in die Praxis um.



Biopsychosoziales Modell

Behandlung und Prävention chronischer Schmerzen berücksichtigen somatische, psychische und soziale Ursachen und Folgen.

Prävention ist der Schlüssel zu weniger Schmerzen



PrePaC wächst – registrieren Sie sich kostenlos und unverbindlich für unser Netzwerk.



Folgen sie uns auf LinkedIn:
www.linkedin.com/in/prepac



Prävention chronischer Schmerzen

Schmerzen verstehen
Neue Wege gehen

Information für Fachpersonen,
die Menschen mit Schmerzen behandeln

www.prepac.ch

Neue Wege gehen

So unterstützen wir Sie

- Netzwerk von Fachpersonen und Betroffenen,
- kostenlose Beratungs-Hotline,
- Screening-Fragebogen zum Download,
- Fortbildungen und Informationen,
- Beratung zum Gesundheitspfad.

Der Gesundheitspfad

Mit dem Gesundheitspfad schlagen wir einen neuen Weg zur Prävention chronischer Schmerzen ein. Er basiert auf internationalen Richtlinien und integriert psychosoziale Risikofaktoren als Wegweiser.

Gemeinsam in einem interprofessionellen Team unterstützen wir Betroffene dabei, ihre Schmerzen zu bewältigen und ihre Lebensqualität zu steigern.

Fakten für die Schweiz

- jeder 5. Mensch hat chronische Schmerzen,
- jährliche Kosten von 10 Milliarden Franken,
- jede 4. Person nimmt wöchentlich Schmerzmittel,
- Verschreibung von Opioiden nimmt weiter zu.

Prävention führt zu

- weniger Schmerzerkrankungen,
- weniger Schmerzmittelabhängigkeit,
- weniger Arbeitsausfällen,
- weniger Kosten für die Gesellschaft,
- mehr sozialer Sicherheit.

Gesundheitspfad

