

Pain [pein]  
ental suf

**Prevention of Pain Chronification (PrePaC)**

## **Chronischem Schmerz vorbeugen – werden Sie Teil unseres Netzwerks**

PrePaC ist ein Projekt zur interprofessionellen Prävention von chronischen Schmerzen. Dazu betrachtet es Menschen mit Schmerzen ganzheitlich, in ihrem individuellen biopsychosozialen Kontext: Wie können Menschen mit akuten Schmerzen unterstützt und behandelt werden, damit sie weiterhin am gewohnten Leben teilhaben können und ihre Schmerzen nicht chronisch werden?

Wir entwickeln und implementieren einen Gesundheitspfad, erarbeiten Massnahmen zur Früherkennung von Risikofaktoren, fördern die Gesundheitskompetenz, bauen ein Netzwerk auf und stellen Informations- und Bildungsangebote zur Verfügung.

**Interessiert? Wir freuen uns jederzeit über Zuwachs – unser Netzwerk umfasst Schmerz Betroffene, Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen sowie gesundheitspolitisch engagierte Akteur:innen.**

**Melden Sie sich unverbindlich für weitere Informationen via Email über [prepac@insel.ch](mailto:prepac@insel.ch) oder über das Kontaktformular auf unserer [Website](http://www.schmerzzentrum.insel.ch).**

[www.schmerzzentrum.insel.ch](http://www.schmerzzentrum.insel.ch)

