



**Pain** [pein]  
ental suf

## **Prevention of Pain Chronification (PrePaC) Chronischem Schmerz vorbeugen – werden Sie Teil des Projekts**

PrePaC ist ein Projekt zur Prävention von chronischen Schmerzen. Wie können Menschen mit akuten Schmerzen unterstützt und behandelt werden, damit sie so gut wie möglich am gewohnten Leben teilhaben können? Wie können wir verhindern, dass Schmerzen chronisch werden?

Wir entwickeln und implementieren einen Gesundheitspfad, fördern die Gesundheitskompetenz, bauen ein Netzwerk auf und stellen Informations- und Bildungsangebote zur Verfügung.

Die Erfahrungen und das Wissen von Patientinnen und Patienten und ihren Angehörigen sind dafür von besonderem Wert. Wir suchen Betroffene, die bereit sind ihre Erfahrungen einzubringen.

### **Interessiert?**

**Wir freuen uns jederzeit über Zuwachs zu unserer Begleitgruppe!**

**Melden Sie sich unverbindlich für weitere Informationen via Email über [prepac@insel.ch](mailto:prepac@insel.ch) oder über das Kontaktformular auf unserer Website.**

[www.schmerzzentrum.insel.ch](http://www.schmerzzentrum.insel.ch)

